

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 08 Mayo de 2026.

HORA: 17:00 PM

LUGAR: Jardín sueños de cuna

TEMA: Consolidando el equipo de trabajo desde una comunicación asertiva y respetuosa

ASISTENTES: Los firmantes

OBJETIVO: Fortalecer la comunicación asertiva y respetuosa en los equipos de trabajo, a partir de la reflexión sobre las emociones, los compromisos compartidos y las formas de relación cotidiana, con el fin de consolidar vínculos basados en el respeto, la colaboración y el bienestar colectivo en el jardín infantil.

DESARROLLO:

La jornada inició con un espacio de contextualización sobre la importancia de la comunicación respetuosa, el buen trato y el fortalecimiento de los vínculos al interior del equipo de trabajo. Posteriormente, las contratistas observaron el video "El árbol – Lead India", el cual permitió generar reflexión frente al trabajo colaborativo, el liderazgo, la iniciativa y el compromiso colectivo dentro de los equipos de trabajo.

Durante el diálogo reflexivo, las maestras manifestaron que, durante los últimos meses, se han fortalecido aspectos relacionados con:

- El diálogo respetuoso.
- El trabajo en equipo.
- El liderazgo.
- La disposición para colaborar en las actividades institucionales.
- La búsqueda de estrategias para mejorar la convivencia laboral.

Así mismo, se reconoció la importancia de continuar fortaleciendo la escucha activa, la empatía y la comunicación consciente en las dinámicas cotidianas del jardín infantil. Posteriormente, se desarrolló un ejercicio donde cada participante reflexionó sobre las emociones presentes en su cotidianidad laboral y la manera en que estas influyen en la comunicación y las relaciones interpersonales dentro del equipo.

Durante la socialización, las participantes identificaron fortalezas individuales y aspectos por fortalecer, destacando lo siguiente:

Fortalezas identificadas

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

- **Luisa:** se reconoce como una persona diligente, organizada y con capacidad de autogestión.
- **Estefani:** se destaca por ser empática y mantener disposición para escuchar y apoyar a sus compañeras.
- **Catherine:** es reconocida por su nobleza, disposición al diálogo y trabajo en equipo.

Aspectos por fortalecer

- **Luisa,** se identificó la necesidad de fortalecer la solicitud de apoyo cuando sea necesario y continuar trabajando en el manejo de los tonos de voz al expresar ideas u opiniones.
- **Catherine,** se resaltó la importancia de continuar fortaleciendo el diálogo y el trabajo en equipo en algunas situaciones cotidianas.

El espacio permitió promover la escucha respetuosa, la empatía y el reconocimiento de las emociones como parte fundamental de la convivencia y las relaciones laborales.

A partir de las reflexiones individuales, el equipo construyó un mural colectivo en el que se plasmaron emociones, necesidades, fortalezas y acciones orientadas al fortalecimiento de la comunicación y el bienestar colectivo.

Durante este ejercicio, el equipo identificó como aspectos importantes para fortalecer la convivencia:

- Mantener una comunicación clara y respetuosa.
- Escuchar activamente las opiniones de las compañeras.
- Expresar desacuerdos de manera adecuada y sin afectar a las demás personas.
- Solicitar apoyo oportunamente cuando sea necesario.
- Favorecer ambientes de trabajo basados en el respeto y la colaboración.

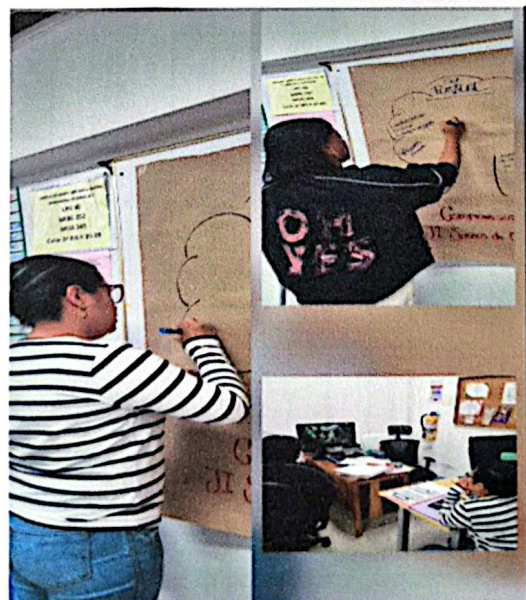
Así mismo, se socializaron estrategias de gestión emocional relacionadas con la autoobservación consciente, la identificación de sensaciones corporales y la respiración consciente como herramientas para mejorar la comunicación y el manejo de situaciones de tensión.

Como cierre de la jornada, se generó un espacio de reflexión colectiva en el que las participantes expresaron los aprendizajes y compromisos construidos durante la actividad, el equipo reconoció la importancia de:

- Fortalecer el respeto en las interacciones cotidianas.
- Continuar promoviendo el diálogo asertivo.
- Trabajar colaborativamente.
- Reconocer las emociones propias y de las demás personas.
- Generar ambientes laborales más empáticos y acogedores.

Compromisos:


Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Fortalecer el diálogo respetuoso y la escucha activa entre las integrantes del equipo.	Equipo pedagógico	Todo el tiempo
Promover el trabajo colaborativo y la solicitud de apoyo oportuno.	Equipo pedagógico	Todo el tiempo
Mejorar el manejo del tono de voz y la comunicación asertiva en situaciones de desacuerdo.	Equipo pedagógico	Todo el tiempo



Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA				Código: FOR-CD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1			
1. Tema: Consolidación del equipo de una Comuna		2. Lugar o Localidad o Sede: Surco de Cuna		3. Fecha y hora: 08-05-2026 17:00 PM					
4. Nombre responsable: Angela Rodriguez		5. Dependencia responsable:							
6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luisa Henery	CC	1000974518	Jl. Surco de Cuna	Asesor	Contratista	— / —	301324034	[Firma]
2	Estefani Bello	CC	1022339174	Jl. Surco de Cuna	Profesional	Contratista	— / —	3202757981	[Firma]
3	Cecilia Rivera	CC	52842943	Jl. Surco de Cuna	Profesional	Contratista	— / —	3139155072	[Firma]
4	Angela Marcela Rodriguez	CC	52771263	Jl. Surco de Cuna	Responsable	Contratista	angelmarcela@gmail.com	3178876154	[Firma]
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no estos servicios, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para renovar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención o la ciudadanía".

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo